

www.esportesdasorte.net.br/futebol

Por Que dia é a cerimônia do Oscar?
A cerimônia dos Oscars, oficialmente conhecida como Academy Awards, é o evento de premiação de entretenimento mais antigo e prestigiado do mundo, com história remontando a mais de noventa anos. Eles celebram e reconhecem as performances artísticas notáveis a cada ano.

Então, o que torna os Oscars tão especiais? A cerimônia é muito popular todo o mundo, especialmente nos EUA, com uma miríade de categorias e lançamentos avaliados a cada ano. Geralmente, a cerimônia ocorre entre os meses de fevereiro e março, com a cerimônia de 2023 marcada para março.

www.esportesdasorte.net.br/futebol

No esporte de combate, a submissão é uma estratégia importante usada no MMA (Mixed Martial Arts). É uma técnica usada para neutralizar o oponente, com o objetivo de forçar o oponente a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização no corpo inteiro.

Utilização de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está em uma posição inferior ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o oponente. Isso é normalmente feito com utilização de pressão ou tensão.

www.esportesdasorte.net.br/futebol pontos muito específicos dos membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade.