

cupom desconto estrela bet

O progressivo KO é uma estratégia de treinamento do boxe que visa ao knockout (nocaute) no oponente. A ideia por trás desta estratégia é desgastar o oponente com mais ritmo e precisão, gradualmente aumentando a intensidade dos golpes até a

aquele onde se encontra na obra!

Princípios do Progressive KO

Desgaste o oponente com golpes rápidos, e precisos.

Gradualmente aumente a intensidade dos golpes.

Use diferentes tipos de golpes para evitar que o oponente se adapte.